

HOE FIETS IK MET MIJN KINDEREN NAAR SCHOOL?

Geert, papa van twee kinderen:



“Ik probeer regelmatig met de kinderen (6 en 9) te gaan fietsen. De oudste vroeg me onlangs om hem met de fiets naar school te brengen. Hoe fiets ik veilig met mijn twee kinderen naar school?”

Wat zegt de VSV?

Het is een goed idee om je kinderen voor je te laten rijden. Ze moeten namelijk zelf leren om situaties in te schatten en te anticiperen. Als ze gewoon zijn om mama of papa te volgen, gaan ze niet zelf nadenken over hun gedrag in het verkeer.

Hoe pakken andere ouders het aan?

Christine, mama van Marie en Sofie:

“Ik fiets met mijn twee kinderen al enkele jaren naar school. Marie (11) fietst steeds vooraan. Zij kent de weg goed en weet waar ze moet stoppen en wachten. Sofie (7) fietst naast mij, aan de huizenkant. Ik fiets steeds met de jongste naast mij en Marie voor mij uit, zodat ik hen allebei goed in het oog kan houden. Ik laat hen ook regelmatig stilstaan op plekken die meer aandacht vragen. Daar leg ik dan uit waar ze op moeten letten en laat ik ze de verkeerssituatie observeren.”

Praktische tips:

- Verken het traject vooraf zonder je kind en ga op zoek naar trage wegen of doorsteekjes die je misschien nog niet kent;
- De schoolverzekering verzekert ‘het normale traject’ tussen thuis en school. Dat hoeft dus niet de kortste weg te zijn. Kies altijd voor de veiligste weg;
- Neem ze vanaf de loopfiets al mee. Echt fietsen leer je in het verkeer, net zoals je leert zwemmen in een zwembad;
- Als je niet naast je kind kan fietsen, fiets er dan (meteen) achter;
- Waarschuw je kinderen voor openslaande autodeuren, auto's die een oprit van een woning verlaten, enzovoort.

Tips van VSV-mama's en -papa's:

- Vertrek ruim op tijd;
- Kies de veiligste en niet noodzakelijk de kortste weg;
- Fiets zelf steeds aan de kant van de rijdende auto's;
- Maak duidelijke afspraken over stoppunten;
- Maak tijd om bij de stoppunten uitleg te geven;
- Kies voor zebra-paden om drukke straten over te steken;
- Is je kind er klaar voor? Fiets dan heel regelmatig samen naar school, op zijn of haar tempo.