

Donderdag 10 oktober 2019 te 19.30 uur  
Leercentrum, Heilig Hartplein 3 Zottegem



# OPVOEDEN MET POSITIEVE DISCIPLINE

Spreker Maaike Martens



'**Positive discipline**' is een methode ontwikkeld door Jane Nelsen en steunend op de ideeën uit de positieve psychologie. Het is niet enkel een opvoedingsmethode, maar eerder een andere manier van kijken naar de contacten tussen mensen onderling. Vertrekkend vanuit respect en verbinding en met oog en oor voor ieders noden helpt positieve discipline om kinderen te laten groeien tot zelfstandige volwassenen.

Tijdens de info-avond wordt inzicht gegeven in de redenen waarom kinderen gedrag stellen dat als fout wordt ervaren en worden tips gegeven over hoe je kan opvoeden zonder te grijpen naar straf en beloning. Aan de hand van praktische voorbeelden en oefeningen en vooral vertrekkend vanuit vragen uit het publiek, is het de bedoeling de ouders en opvoeders naar huis te sturen met tips die zij onmiddellijk kunnen toepassen.

Spreker is Maaike Martens. Zij is klinisch psychologe en werkt inmiddels ook al een aantal jaar met 'Positieve Discipline'. Zij volgde een opleiding tot Positive Discipline Parent Educator. Een aanrader voor al onze ouders!